

**RITUELS PLAISIR  
DES MAMANS  
DE TOUTE BEAUTÉ**

**LA TROUSSE  
NATURO POSITIVE**  
de la future  
**MamanBio**

**Huile d'olive  
LE SOLEIL  
L'ENCHANTE !**

**Petit végétarien  
deviendra grand**

**TOUTES VERTES  
LES RECETTES  
DÉCOUVERTE DE  
VOTRE BÉBÉ BIO**

**Naître, être et renaître**

**VENIR AU MONDE. VENIR À SOI.**

*Claude Didierjean-Jouveau*

• **Allaitement et vie active. Au sein du sujet**

*Bernadette de Gasquet*

• **Choisissez votre position d'accouchement**

**25 ans !** Rencontre avec une jeune et sage-femme nature



## Mayorette

Sans gluten, ni œufs, ni soja, ni lait. Qui aurait cru que cette sauce BiO végétale alternative à la mayonnaise serait aussi convaincante? Aussi réussie? Un vrai délice élaboré avec huile de tournesol, lait de riz, vinaigre de pommes, concentré de tomates, jus de citron, moutarde, sucre de canne... Tout en douceur, elle accompagne tendrement les crudités de saison en jouant, en rythme et avec légèreté, les "mayorettes" inspirées par la petite musique d'une cuisine gourmande et positive.

Mayorice Rice&Rice PROBIOS