

TOP NATURE

VALÉRIE CUPILLARD
LA GOURMANDISE
EST UNE BELLE QUALITÉ

CLAUDE AUBERT
MENUS BIO ET EFFET DE SERRE
UN PAVÉ DANS LA MARE
ALIMENTAIRE

MIAM!
NOURRISSEZ VOTRE PEAU
EN BIO ET EN BEAUTÉ

ÉNERGIE, ÉQUILIBRE

Le TOP 10
des aliments Bio
100% santé



C'EST LE MOMENT DE...

TEMPO

RECTIFIER LE TIR

Pardon, excusez-nous, merci ! Une erreur de prix s'est glissée dans les pages de notre numéro précédent. L'Huile Buste Bio Satine de Florame que nous avons sélectionnée dans notre Zoom Beauty de l'été coûte 22,95 €. La Biocoop Casabio de Grenoble a eu la gentillesse de nous prévenir le jour même de la sortie de TOP NATURE. Une réactivité bienveillante liée, nous n'en doutons pas, à son expérience des prix justes : Casabio fête ses 30 ans cet automne pendant un mois de fête maison !

Passer une nuit d'amour

Un enchantement. Invitez l'huile de massage Nuit d'amour à partager vos heures les plus tendres, et savourez jusqu'au petit matin les douces promesses de la BiO portées par une huile corporelle subtilement sensuelle. Tenues en

beauté, ces promesses de détente, de plaisir, et de plénitude généreuse grâce aux fleurs orientales (jasmin, tubéreuse, ylang ylang) sur base d'huile de jojoba biologique !

Un toucher exceptionnellement soyeux, une douceur tout en féminité : cette belle huile fait plus que combler vos sens. Elle imprime dans vos cellules une relation avec vous-même lissée de profondeur et de légèreté. Une délicieuse complicité. **HUILE NUIT D'AMOUR FARFALLA**



METTRE LE PAQUET

Evidemment que l'on va mettre le paquet ! La nouvelle campagne nationale du Réseau Sortir du Nucléaire "Ni nucléaire, Ni effet de serre" remet une fois de plus les pendules à l'heure des énergies renouvelables. Information, argumentation, force de conviction : pour un monde sans nucléaire, 820 associations membres à l'appui, le réseau agit et agite les consciences. A soutenir durablement par tous les acteurs et consommateurs BiO, Sortir du Nucléaire met du cœur à l'ouvrage pour parler clair et se faire entendre. Non, le nucléaire n'est pas une énergie propre. Non, il ne peut avoir aucun impact positif sur le climat. Il faut le dire, le redire, et, pour cela, diffuser largement le document de campagne à l'heure où la Commission européenne examine le "paquet climat énergie". Entre nous, elle n'a pas une super bonne fête la planète de Sortir du Nucléaire, éoliennes et capteurs solaires dans les cheveux ? C'est bien cette planète que nous voulons.



C'EST LE MOMENT DE...

Inviter Mélusine

Osmoseur biodynamiseur, Mélusine est une fée pour nos cellules. La technologie de l'osmose inverse, optimisée par les chercheurs d'Auroville, créateurs de la fontaine, se voit ici portée par une conception visionnaire de la mémoire aquatique. Vous pouvez même choisir la musique (Bach, Mozart, Beethoven...) qui va traverser ses ondes pour amener l'eau à sa plus subtile mélodie.

vibratoire. Battements du cœur pur de Mélusine, l'eau est vivante, légère, débarrassée des bactéries, chlore, pesticides, métaux lourds et autres substances nocives. En Inde, les monastères et camps de réfugiés tibétains s'abreuvent à la Fontaine Mélusine, revue et corrigée en grand format. Une source de bien-être que nous sommes heureux de partager à notre échelle. **Aquadyn Auroville.**

Rentrer à toute gomme

Votre rentrée beauté se joue cet automne avec un **Gommage Corporel Coslys** aux éclats de coques d'amande douce tout en nuances tactiles. Destiné à affiner votre grain de peau après l'exposition au soleil des vacances, ce soin écologique et biologique est réservé aux **30 premières lectrices** et lecteurs qui en feront la demande sur carte postale à TOP NATURE. Précisez bien vos nom, adresse postale, ainsi que le nom et l'adresse de votre magasin BiO diffuseur de TOP NATURE.

* TOP NATURE. Opération Rentrée Beauté. 24580 PLAZAC



MIAM!

NOURRISSEZ VOTRE PEAU EN BIO ET EN BEAUTÉ

FIN D'ÉTÉ, DÉBUT D'AUTOMNE OU PRÉVISIONS HIVERNALES, IL N'Y A PAS DE SAISON POUR VEILLER À LA SOUPLESSE DE VOTRE PEAU QUI APPELLE LA CARESSE NOURRISSANTE D'UNE SÉLECTION DE LAITS, CRÈMES ET BAUMES BIO ET RICHES.

SHOPPING : TARA DE ZOUBALOFF



1. BAUME EXTRA NOURRISSANT THEMIS 2. CRÈME CAROLINE DOUX ME 3. LAIT DE RUCHE BALLOT-FLURIN
 4. CRÈME DE SOINS RICHES LAVERA BASIS 5. SOIN VISAGE NOURRISSANT NATESSANCE ARGAN
 6. CRÈME HYDRATANTE ET RAFFERMISSANTE BCOMBIO 7. CONCENTRÉ RÉGÉNÉRANT LL RÉGÉNÉRATION ANNEMARIE BÖRLIND
 8. LAIT CORPOREL HYDRATANT EOSTRA 9. CRÈME NUIT RÉGÉNÉRANTE COSLYS 10. MASQUE NOURRISSANT JOJOBA-NÉROU FARFALLA
 11. SÉRUM HYDRATANT ANTI-ÂGE MELVITA 12. CRÈME DE NUIT LOGONA AGE PROTECTION

beauty



9. CRÈME NUIT RÉGÉNÉRANTE

À l'heure où les bras de Morphée vous accueillent, cette alchimie d'huiles végétales Bio d'onagre, argan et tournesol, d'extraits de lys blanc et de ribose (anti-âge issu du sucre de maïs) agit avec bienveillance sur votre visage que vous découvrez au réveil serein et apaisé. Une action régénérante et préventive pour tous les types de peaux. *Cosmébio, certifié BIO par Ecocert.*
COSLYS. 100 ML. 29 €.

10. MASQUE NOURRISSANT JOJOBA-NÉROLI

Difficile de choisir dans cette farandole de soins féériques et inspirés. Huiles d'amande, de calendula et de jojoba, beurre de karité, eau de fleur d'oranger donnent le ton de cette gamme à l'honneur des peaux sèches. Lait nettoyant, lotion tonique, crème de soins, lait corporel et baume pour les lèvres complètent l'action de ce masque nourrissant qui sait combler les appétits de beauté. *BDIH*
FARFALLA. 50 ML. 22,90 €.



11. SÉRUM HYDRATANT ANTI-ÂGE

Des fruits anti-oxydants gourmands (cranberry, framboise, cassis), des bourgeons anti-rides et des polyphénols, mariés sous le signe anti-âge de la fleur d'immortelle, veillent quotidiennement à la jeunesse de vos traits. Ajoutez le potentiel nourrissant des huiles africaines d'argan et de marula, et vous obtenez un sérum de jouvence accueilli avec reconnaissance par votre épiderme magnifié.

Cosmébio, certifié BIO par Ecocert
MELVITA. 30 ML. 26,50 €.

12. CRÈME DE NUIT

Intégré à une belle ligne anti-âge aux teintes d'or, un soin aux fragrances profondes pour les peaux exigeantes. Beurre de karité, huile de jojoba, extrait de bambou assurent l'hydratation tandis que l'huile d'argan active les fonctions réparatrices de la peau tout en la lissant avec le soutien de la caféine et des extraits régénérants de criste marine et de myrrhe. Un repos bien mérité. *BDIH*

LOGONA AGE PROTECTION. 30 ML. 24,90 €.



DADO SENS
 DERMACONTROL

Strecke, empfindliche Haut
 Peaux sèches et sensibles

ExtroDerm

CRÈME-DUSCHÖL
 CRÈME DOUCHE

Dermakosmetik
 and Naturkosmetik
 Dermakosmetik
 d'origine naturelle

ADICH FÜR KINDERHAUT
 CONVIENT AUX ENFANTS

€ 200 ml • 6.75 fl.oz.

Pas "Bio", mais Dermo nature !

CRÈME DOUCHE

Place à la dermocosmétique destinée aux peaux très sèches et très sensibles. Huile de bourrache et panthénol pour stimuler les capacités à retenir l'hydratation et renforcer la barrière cutanée, sels de la Mer Morte pour prévenir les irritations constituent la base de cette gamme sans parfums ni conservateurs destinée à prêter main forte à des épidermes malmenés par des psoriasis et autres soucis cutanés. Relipidante, cette crème de douche nettoie en douceur et limite la déshydratation de la peau.

EXTRODERM DADO SENS. 200 ML. 13,50 €.