

■ COCOONING

PROTÉGEZ VOTRE PEAU
PROTÉGEZ SA NATURE

■ V.I.P. BIO

L'ASSAISONNEMENT
AU RIZ COMPLET

**■ NATURELLE ET
RENOUVELABLE**

LA CHALEUR VA
DURER CET HIVER

**■ ON VOUS AURA
PRÉVENUS!**

LES VIRUS N'ONT PAS
FROID AUX YEUX

ALIMENTATION & COSMÉTIQUE

LA VRAIE BIO

CELLE QUE L'ON AIME

ET QUI NOUS AIME VRAIMENT.

OÙ EN EST-ELLE AUJOURD'HUI?

Laureen Amar, Claude Aubert, Catherine Ballot Flurin, Michèle Cros, André Deberdt, Isabelle et Patrice Draï, Arlette Rohmer: les TOP interviews.

COCOONING

PROTÉGEZ VOTRE PEAU
PROTÉGEZ SA NATURE

IL FAUT UN DOUDOU À VOTRE PEAU. UN AMI FIDÈLE SUR QUI COMPTER POUR SE RESSOURCER QUAND IL FAIT FROID, ET UN PEU GRIS, ET TROP HUMIDE. POUR SE PROTÉGER. POURQUOI PAS DES AMIS, D'AILLEURS, PLUTÔT QU'UN SEUL ? UN POUR PRENDRE SOIN DE VOS MAINS, UN AUTRE DE VOTRE VISAGE, UN POUR LE JOUR, UN POUR LA NUIT... HIVER EN VUE : LA COSMÉTIQUE BIO JOUE LE COCOONING.

SHOPPING : COUNE ENIART & TARA DE ZOUBALOFF



1. Phyto Soins Intensif Système AQUA BIO - 2. Lait Hydratant corps BCOMBIO - 3. Crème fluide familiale pour les mains EMMA NOËL
4. Lait de Ruche BALLOT-FLURIN - 5. Huile aux pierres précieuses Chaleur & Sécurité FARFALLA - 6. Baume Corps Ultra-nourrissant LIFT'ARGAN
7. Crème Hydratante à l'Aloe Vera LAVERA FACES - 8. Savon Pur LOGONA - 9. Crème pour le jour Nectar de Rose MELVITA
10. Crème Hydratante Fondante DermaStress-Protection FLORAME



1. PHYTO SOIN INTENSIF

Au cœur d'une systémique de soins très complète - huit produits certifiés d'origine naturelle, à associer selon une synergie bien définie - un élixir de beauté à l'efficacité exceptionnelle se tient précieusement dans cinq petites ampoules: un concentré beauté ultra-pratique. Extraits de protéines d'hibiscus, de goyave et de caféine BiO, acide hyaluronique, thé vert... La formulation nourrissante et revitalisante de ce soin anti-âge haut de gamme destiné aux trentenaires ne laisse pas à vos rides naissantes le temps de souffler. D'ailleurs, qui a parlé de rides ?

BDIH

AQUABIO. 5 x 2 ML. 39,90 €

3. CRÈME FLUIDE FAMILIALE POUR LES MAINS

Du petit casse-cou au papy mains vertes, en passant par le papa bricoleur du dimanche ou la maman hyper débordée, toute la famille a bien besoin d'un coup de pouce côté mains. Desséchées par le froid et le chauffage excessif, malmenées par des travaux ménagers ou jardiniers, une noisette de cette crème enrichie en beurre de karité BiO, et relevée de notes d'ylang-ylang, leur redonne visage humain. Idéale en application après le lavage des mains, elle trouve légitimement sa place sur les rebords de l'évier de la cuisine. Des fois qu'elle inciterait les uns ou les autres à faire la vaisselle!



Cosmebio. Certifié BiO par Ecocert selon le référentiel disponible sur <http://cosmetiques.ecocert.com>
EMMA NOËL. 300 ML. 14,50 €

2. LAIT HYDRATANT CORPS

Un format pratique à transporter pour un lait à l'effet hydratant promis pendant huit heures (effet "cliniquement prouvé") grâce à la synergie de l'Aloe Vera BiO et de l'huile de baobab BiO. Appliqué quotidiennement sur des peaux normales à sèches, ce lait vous promet souplesse et douceur, relevées par un soupçon de fraîcheur fruitée.

Cosmebio. Certifié BiO par Ecocert selon le référentiel disponible sur <http://cosmetiques.ecocert.com>

BCOMBIO. 200 ML. 18 €



4. LAIT DE RUCHE

Un "lait" né d'abeilles portées par la passion d'apiculteurs, véritables nounous de leurs petites protégées, inscrits dans une démarche locale et équitable. De la propolis anti-oxydante, de la cire d'opercule protectrice, du miel hydratant, de la gelée royale fraîche régénérante, de l'Elxir de la Ruche apaisant: autant de précieux ingrédients BiO qui composent ce soin à l'action à la fois maternante et stimulante le matin, nourrissante et restructurante le soir. Jour après jour, homme ou femme, vous sentirez sa douceur énergétique vous inviter au cocooning, à l'abri de votre beauté intérieure.

Cosmebio. Certifié BiO par Ecocert selon le référentiel disponible sur <http://cosmetiques.ecocert.com>

BALLOT-FLURIN. 50 ML. 19,80 €



5. HUILE AUX PIERRES PRÉCIEUSES CHALEUR & SÉCURITÉ

Serpentine, agate et néphrite: les pierres précieuses s'associent aux huiles essentielles de vanille BiO, de santal et de benjoin portées par une huile de jojoba, pour le plus grand soulagement de votre esprit à la recherche d'une sécurité enveloppante. Si l'hibernation n'est pas encore de saison, votre organisme ne demande qu'à poser ses valises émotionnelles et se recentrer sur ses bases. La couleur chaude et les senteurs profondes de cette huile rassurent le cœur avant même d'agir sur le corps. Les formulations exclusives de cette belle gamme agissent, au détour de chaque massage, sur votre équilibre énergétique.

BDIH

FARFALLA. 80 ML. 18,90 €



farfalla

naturel, sensuel, vital

FARFALLA, 25 ans de Passion pour la Nature, exclusivement dédiés à votre beauté

✓ Sans compromis sur la qualité des ingrédients :

- Cosmétique 100 % naturelle, certifiée par le BDIH/NATRUE en 2010, jusqu'à 100 % bio.
- Matières premières issues d'un commerce équitable et d'une filière non-industrielle, garante d'une qualité premium.

✓ Un savoir-faire unique :

- Des formules efficaces et hypoallergènes, résultats scientifiquement prouvés.
- Des textures délicates et agréables, fruits d'une expertise de 25 ans en cosmétologie naturelle.
- Des senteurs pures et authentiques, grâce aux huiles essentielles complètes, sans isolat.



VISAGE & CORPS . HYGIÈNE . CAPILLAIRE
HUILES DE MASSAGE . PARFUMS . SPA
Laissez l'âme des plantes éveiller vos sens.



Distribué en magasins bio par :
Ollavie ! - BP 202 - 22504 Paimpol cedex
Tél : 02 96 55 79 60 - Fax : 02 96 55 79 61
courriel : ollavie@orange.fr - www.ollavie.com

Florame

DermaStress-Protection®
1^{ers} signes de l'âge

nouvelle formule

au complexe d'Huiles
Essentielles 100% BIO



NOUVEAU

Des produits
jusqu'à 99% BIO

Préservez votre beauté bio
des 1^{ers} signes de l'âge



www.florame.com

Catalogue gratuit sur simple demande

florame

BP 95 - 13533 St Rémy de Prè cedex
tél 04 90 92 54 50 - fax 04 90 92 48 80
mel : info@florame.fr

... **“AIMER”**, DISENT-ELLES.

“NOURRIR”, DISENT-ILS.

AINSI VIT **LA VRAIE BIO.**

Vous allez rencontrer beaucoup de femmes dans notre dossier d'interviews sur "La vraie BiO". Un choix, naturellement, parce que ces femmes-là, chacune à sa façon, transmettent à la BiO leur féminité, leur épanouissement, avec une légitimité qui inspire le respect. Et la confiance.

Deux valeurs fondatrices qui soutiennent tout acte BiO.

Les hommes qui s'expriment ici ne sont pas en reste. Moins nombreux, mais d'autant plus "élus", ils témoignent, dans leurs propos, de cette paternité pleinement assumée qui ancre la BiO dans son déroulement historique, son parcours référent.

Des hommes, des femmes, des artistes de la vraie BiO que nous aimons et que vous aimerez, aussi, pour cette singularité créative et tellement humaine qui n'a pas fini de nourrir la réalité de vos rêves d'une BiO fertile et durable.

LES TOP INTERVIEWS

- **CATHERINE BALLOT FLURIN**
Fondatrice & Gérante de Ballot-Flurin - p. 29
- **CLAUDE AUBERT**
Ingénieur Agronome, Ecrivain - p. 31
- **ANDRÉ DEBERDT**
Fondateur & Président de Kaoka - p. 34
- **ARLETTE ROHMER**
Fondatrice & Gérante des Jardins de Gaïa - p. 36
- **LAUREEN AMAR**
Directrice d'Ôllavie - p. 38
- **MICHÈLE CROS**
Gérante & Créatrice de Douces Angevines - p. 40
- **ISABELLE ET PATRICE DRAI**
Fondateurs & Gérants d'Altoir - p. 42

... LAUREN AMAR BELLE ET REBELLE


Un caractère. La cadette des distributeurs BiO en a sous le pied au rayon convictions. Pas question, pour elle, de se renier au nom d'une révision "nécessaire" des principes éthiques de la BiO. Ses ancrages, elle y tient, et elle s'y tient en beauté.

1. Qu'est-ce qui caractérise, selon vous, la vraie BiO? Quelles sont ses valeurs d'ancrage?

La vraie BiO se traduit dans le respect que l'on porte moralement et concrètement à la nature, aux animaux, aux humains: au vivant. Cette intention de bienveillance initiale est la force intrinsèque des produits BiO, pour peu que les différents acteurs soient bien conscients et porteurs de cette vision tout au long de la chaîne afin que celle-ci ne soit pas interrompue en cours de route. En tant qu'importatrice et distributrice exclusive de la marque de BiO cosmétique suisse Farfalla, je suis très rigoureuse sur cette notion de filière et de cohérence de projet, au niveau de la qualité des produits, bien sûr, mais aussi au plan éthique, fraternel... Pour moi, la vraie BiO rime aussi avec qualité de vie: elle est garantie d'équilibre et de santé, et respecte la notion de temps, de rythme nécessaire à chaque plante, animal ou être humain pour pousser, grandir et évoluer. C'est un chemin porteur de sens et de valeurs humaines qui nous ramène à nos sources.

2. De quoi cette BiO doit-elle se garder? Qu'est-ce qui vous énerve dans la BiO d'aujourd'hui?

J'observe que la BiO d'aujourd'hui, pour faire partie de la société, doit s'y adapter. Comme notre société va à l'encontre de ses principes fondateurs, cette adaptation donne parfois l'impression d'une BiO incohérente! Je ne sais pas si cette évolution est une bonne ou une mauvaise étape. D'un côté, en industrialisant la BiO pour la populariser, on l'a sortie de son ghetto, et ceci est plutôt positif car je n'apprécie pas le côté élitiste et/ou sectaire dont la BiO s'est parfois affublée. D'un autre côté, elle a ainsi perdu en qualité et en tant que force alternative



car cette industrialisation attire forcément des opportunistes qui se moquent éperdument du projet de société dont elle est porteuse et ne voient en elle qu'un moyen de s'enrichir financièrement. Cette évolution est particulièrement flagrante dans le domaine des cosmétiques où l'on voit chaque jour des marques qui ont bâti leur empire sur la chimie se reverdir le blason en sortant une petite gamme certifiée BiO, mais de qualité industrielle, au milieu de leurs autres produits nocifs! Le problème, c'est que ce sont ces entreprises là, celles qui ont construit leur pouvoir, grâce à la chimie, sur le dos des consommateurs, qui ont aujourd'hui les moyens de communiquer en masse. Les consommatrices sont-elles dupes et manipulables? Ou vont-elles profiter de l'occasion pour devenir des consomm'atrices, prendre le pouvoir qu'elles ont entre leurs mains et se tourner vers des marques de qualité réelle et sincèrement engagées? De nos choix d'aujourd'hui dépend le visage de la BiO de demain.

3. Qu'est-ce qui vous fait particulièrement plaisir dans la BiO actuelle? Quels sont les points fondamentaux de "votre BiO", ceux auxquels vous ne renoncerez pour rien au monde?

Ma BiO à moi, celle à laquelle j'adhère, que je soutiens et cautionne en tant que femme, maman, citoyenne, militante écologiste et professionnelle, c'est une BiO saine, sincère, authentique, équilibrée... bref, bien dans son basket*! J'aime la BiO créative, porteuse de vie, de passion, de talent! J'aime la BiO belle et rebelle, avant-gardiste, innovante, surprenante, et forcément qualitative! J'aime la BiO internationale, quand elle s'ouvre à l'autre, curieuse de nouveaux échanges justes et fraternels. J'aime aussi la BiO locale, proche et ancrée dans les valeurs de son terroir. J'aime la BiO respectueuse du travail et de la sagesse des pionniers. J'aime la BiO révolutionnaire, celle qui recherche dans les trésors infinis de la nature, les moyens d'évoluer, d'améliorer la vie sur Terre... C'est ça, pour moi, la modernité! Ma BiO à moi est résolument moderne et tournée vers l'avenir.

*panier