



*Génération bio!*



## GROSSESSE

nos conseils nutrition



## BEAUTÉ

stop aux  
parfums toxiques



## FENG-SHUI

l'habitat zen



## CINÉMA

«Nos enfants  
nous accuseront»

# Des fêtes bio-équitables

*Le juste prix... écologique*

## À lire absolument !

Voici une sélection d'ouvrages pour petits et grands traitant d'écologie et conçus dans le respect de l'environnement.



• **Guide des jeux pour la planète** : Pascal Carré se propose de mettre dans les mains de nos enfants le développement durable. Et de nous y associer par le rire ! Une mine de jeux écologiques, environnementaux et éthiques pour tous les âges !

Guide des jeux pour la planète, Pascal Carré, Éditions Yves Michel, 184 p., 14 €

• **Le commerce équitable** : dans la collection "Et si on vivait autrement ?", le commerce équitable fait son apparition aux côtés de *Jardiner autrement* et *Être solidaire*. Tristan Lecorroté, Nature et Découvertes, 52 p., 1 €



• **L'Agenda du jardinier bio 2009** : conseils de jardinage bio, bonnes adresses, et bien sûr calendrier lunaire font partie des incontournables de cet agenda illustré de nombreuses aquarelles.

L'Agenda du Jardinier bio 2009 et son calendrier lunaire. Le réchauffement climatique. Vincent Albouy, Antoine Bosse-Platière, Éditions Terre Vivante, 160 p., 12 €



• **L'Ecoagenda 2009** : pour noter rendez-vous et moments forts, en découvrant des éco-initiatives originales illustrées de jolies photos, le tout sur papier 100% recyclé. Existe en 2 formats, pratiques pour les sacs à main. Éditions La Plage.



15 € - 144 p. - Format 16 x 22 cm ou 9,90 € - 160 p. - Format 10,5 x 14,4 cm



• **Cuisine bio pour fruits de saison** : 130 recettes salées et sucrées pour manger varié, sain et local toute l'année. Serge de Thazy, Éditions Terre Vivante, 160 p., 16 €

• **Fêtes bio** : mets appétissants et photos alléchantes, dans cet ouvrage soigné qui donne envie de tout laisser tomber pour se mettre au fourneau et fêter chaque moment.

Fêtes bio, Valérie Cupillard, Éditions La Plage, 160 p., 25 €



• **Philosophies, 365 graines de sagesse à cultiver** : ce livre, nourri de la réflexion des plus grands philosophes occidentaux, comporte un mode d'emploi qui permet de réaliser des exercices de méditation. Afin d'atteindre une réelle sérénité.

Éditions Jouvence, Jacques Coulon (texte) et Michel Rogga (photos) 384 p., 29 €

À noter, du 22 au 23 novembre se tient, à Paris (établissement Le 104, dans le 19<sup>e</sup>), le salon de la presse et du livre sur l'écologie. [www.festivalivre-ecologie.org/](http://www.festivalivre-ecologie.org/)

**farfalla**  
L'excellence suisse de la cosmétique Bio

**HUILES AUX PIERRES PRÉCIEUSES**

Connaissez-vous les vertus des pierres précieuses ?

**INNOVATION FARFALLA**

Farfalla, société suisse reconnue depuis 25 ans, a réussi à capter l'énergie des pierres précieuses pour créer ces délicieuses huiles de massage et de soins corporels. Mélange d'huile de jojoba bio, de pierres précieuses et d'huiles essentielles bio. Choisissez votre soin parmi 7 thèmes différents : "anti-stress", "sérénité", "joie de vivre", "régénération"...

**Pour des cadeaux de Noël**  
**100 % naturel certifié BDIH,**  
**100 % bio, 100 % plaisir!**

Importateur exclusif, pour les magasins bio spécialisés,  
Courriel : [ollavie@orange.fr](mailto:ollavie@orange.fr) - tél. 02 96 55 79 60

COSLYS

Par nature

# Cosmétique Biologique

disponible en magasins biologiques

**Nouveautés 2008**

Nouvelle certification

Comptoir des Lys : Z.A. Les Douets Jaunes - 49360 Samblaire  
tel : (33) 02 41 55 66 65 - [www.comptoirdeslys.com](http://www.comptoirdeslys.com)