

- **LA NATURO
AU PRINTEMPS...**
SUIVEZ LA LIGNE
- **IMAGE DE SOI**
AFFINONS NOTRE
SILHOUETTE!
- **TOUT NOUVEAU
TOUT BEAU
VENIR AU MONDE
EN BIO**
- **BOUT'CHOU D'AMOUR**
BÉBÉTHIQUE ET CHIC
- **SEMEZ LA BIO,
SEMEZ L'AVENIR
UN JARDIN
NOMME DÉSIR**

FUTURE MAMAN

Vivez sa naissance en Bio

- **MAMANS "PRO" DE LA BIO**
LEURS MEILLEURES RECETTES PERSO
- **DOCTEUR JEAN-MICHEL MOREL**
LES PLANTES DE LA MATERNITÉ AU NATUREL

IMAGE DE SOI

Affinons notre silhouette!

LES PRODUITS NATURELS DE LA MINCEUR S'INGÉNIENT À AFFINER NOTRE SILHOUETTE TOUT EN RESPECTANT NOTRE TERRAIN ET NOTRE RYTHME PERSO. RÉSULTAT: UNE COHÉRENCE INTERNE, UNE HARMONIE DU CORPS ET DE L'ESPRIT.



Salade du pêcheur en paillettes. Dulce, Laitue de Mer, Nori: après avoir fait rapidement trempette, ce cocktail d'algues de Bretagne se laisse cuire en douceur dans son eau de baignade. Une source exceptionnelle de protéines, de vitamines et de minéraux (dont un maximum de magnésium), à découvrir et à déguster au quotidien en accompagnement de légumes de saison crus ou cuits à la vapeur, ou bien en soupe minute 100 % minceur et santé.

Celnat. 50 g. 4,40 €

Carottes lacto-fermentées. Celui-là, ce jus, c'est le TOP. L'indispensable de votre forme au seuil du printemps. Que vous souhaitiez mincir ou, simplement, vous sentir plus légère et plus dynamique, le pur jus de carottes lacto-fermentées ponctue vos journées le temps d'une cure de 21 jours. Un grand verre le matin, un autre avant le déjeuner, et un troisième au coucher: essayez, et vous verrez. Il n'y a pas d'équivalent à cette pratique naturo du jus de carottes. Vos intestins comme votre teint, vos pensées comme vos rondeurs, ne tarderont pas à témoigner de l'influence bienfaisante de votre meilleure amie, la carotte Bio, aux capacités stimulées par la fermentation lactique. Demeter

Voelkol. 75 cl. 3,70 €



Suc de plantes fraîches Pissenlit. Pour un concentré, c'est un concentré! Unique dans son genre, le suc de plantes fraîches contient le spectre total des principes actifs de la plante: autant dire que la formule, profondément active, s'emploie à optimiser les qualités thérapeutiques des végétaux choisis. Ici, le pissenlit, excellent draineur rénal et hépatique, capable d'accompagner jusqu'à la porte les indésirables qui encombreront vos petites cellules.

Salus. 200 ml. 9,90 €

Warana. Si vous devez diminuer vos rations alimentaires pour perdre un peu de poids, il ne fera pas le travail à votre place mais il vous donnera un bon coup de main. Non seulement ce Warana "Satero Mawe" de cueillette sauvage limite la sensation de faim, mais en plus, compte tenu de la méthode traditionnelle de culture et de séchage qui lui est appliquée, il vous apportera des éléments de soutien cérébral et physique notable. Une seule réserve en regard de son efficacité: allez-y doucement sur les quantités, et ne vous endormez pas sur la durée de la cure! AB et Forest Garden Products

Guayapi Tropical. 70 g. 21,85 €



Huile Cellulite. Quelqu'un nous a dit... qu'elle nous aimait encore... Cette huile est un amour. Elle nous fait fondre, au sens propre comme au sens figuré. Parole de testeuse, elle marche! A fond. Elle nous raffermi les cuisses et le moral, elle atténue les effets de peau d'orange. Nous en sommes aux anges. Extraits de bouleau et de prêle, huile de jojoba et de noix de macadamia, huiles essentielles de cyprès, fenouil, genévrier... Sans caféine (un détail appréciable pour les personnes sensibles dont le système nerveux réagit à sa présence), un cocktail très féminin, excellent pour l'image de soi. BDIH

Farfalla. 80 ml. 17,90 €

Douce Nature
Bébé

une gamme complète de soins certifiés biologiques* pour le bien-être de bébé et la préservation de l'environnement



Douceur et Nature pour votre bébé

*gamme certifiée "Cosmétique écologique et biologique" selon le référentiel Ecocert et une gamme de coton bio, Bio Équitable, garantie issue du commerce équitable.



Retrouvez toute la gamme Douce Nature dans les magasins spécialisés bio - www.douce-nature.fr

farfalla



L'EXCELLENCE DE L'AROMA-COSMÉTIQUE SUISSE



✓ COSMÉTIQUE BIO 100 % NATURELLE, CERTIFIÉE PAR LE BDIH.

✓ 25 ANS D'EXPERTISE EN AROMATHÉRAPIE : l'art subtil des huiles essentielles est au coeur de tous nos produits.

✓ 25 ANS D'EXPÉRIENCE EN COSMÉTIQUE NATURELLE : une centaine de produits pour tous types de peaux, qualité hypoallergénique et résultats scientifiquement prouvés, des soins efficaces aux textures délicates et aux senteurs raffinées.

✓ 25 D'ENGAGEMENT DANS LA FILIÈRE BIO-ÉQUITABLE : partenariat durable et engagé avec de multiples coopératives du monde entier, fournisseurs directs de matières premières en qualité premium.

SOINS VISAGE & CORPS • HYGIÈNE • CAPILLAIRE • HUILES DE MASSAGE • PARFUMS • SPA

Distribué en magasins spécialisés bio - www.ollavie.com - Tél. 02 96 55 79 60



DOUCE FRAÎCHEUR

Une pointe acidulée, fraîche et joyeuse au palais: le citron vert signe l'innovation de ce nouveau dessert au soja, en compagnie de la mélisse, calme et sereine, qui vous offre une telle douceur que le pot familial de 500 g suscite, à tout âge, de belles vocations gourmandes.

SOYA YOFU CITRON VERT-MÉLISSE PROVAMEL

Au dodo!

Un bébé bien dans son assiette, c'est un bébé qui va dormir toute la nuit, comme un grand, et laisser ses parents récupérer. Qu'on se le dise, la BiO a tout prévu. Au menu, dès 12 mois: des assiettes "Bonne Nuit". Des légumes et du riz. Parfait! Des sucres lents, histoire que Bébé soit bien rassasié, de bonnes huiles végétales vierges de colza et de tournesol (les oméga 3 destinés à son petit cerveau ne sont pas oubliés) et, bien sûr, des légumes racine (panais et carotte) en morceaux, l'idéal pour tempérer ses émotions: tout bon pour sa santé. Et la vôtre, dans la foulée.

ASSIETTE BONNE NUIT DOUCEUR DE PANAIS ET CAROTTE-RIZ BABYBIO JUNIOR



Granada

Cheveux normaux, lavages fréquents: rouge de plaisir, la grenade invite à la baignade, façon douche généreuse ou confortable bain. Un silloge parfumé inédit, des ingrédients pacifiques à l'égard de notre cuir chevelu: mais également à l'intention de la planète: la petite marque cosmétique suisse qui monte, lance, au seuil du printemps, une gamme capillaire tout en couleurs, menée allègrement par la belle grenade.

BDIH
SHAMPOING A LA GRENADE FARFALLA



Pomme Vapeur

Elle grandit en beauté, au fil des ans, la gamme Age Protection de Logona! Mousse nettoyante, lotion tonique, sérum lifting... Les nouveautés fleurissent. Commencez par le commencement en offrant à votre visage un bain de vapeur doux afin de rendre votre peau encore plus réceptive aux soins ultérieurs. Extraits d'orchidée, de papaye, de camomille, de prêle et de lotus dilatent les pores, lissent le grain de peau et détendent vos cellules aux petits soins. BDIH

BAIN DE VAPEUR VISAGE LOGONA AGE PROTECTION



INSECTES

VOUS AIMEZ LES INSECTES, VOUS N'AIMEZ PAS METTRE FIN À LEUR VIE, MAIS VOUS N'AIMEZ PAS NON PLUS QU'ILS ENVAHISSENT VOS NUITS ET VOS JOURS, TOUT COMME CEUX DE VOS CHIENS, CHATS, HAMSTERS ET AUTRES COCHONS D'INDE. DILEMME QUAND TU NOUS TIENS... SI VOUS OPTEZ POUR UNE SOLUTION RADICALE, NE VOUS PRÉCIPITEZ PAS SUR DES PRODUITS DE SYNTHÈSE. IL EXISTE UNE ALTERNATIVE NATURELLE: UNE POUDRE ANTHINSECTES CONSTITUÉE DE TERRE DIATOMÉE BROYÉE, À RÉPANDRE DU SOUS-SOL AU GRENIER, SUR LES REBORDS DE FENÊTRES, LES BAS DE PORTES, LA TERRASSE, LES ABRIS DE JARDIN. CE N'EST PAS UN RÉPULSIF, MAIS UN PRODUIT QUI ENTRAÎNE LA DÉSHYDRATATION DE TOUS LES INSECTES RAMPANTS. EFFICACE ET SANS DANGER, TANT POUR L'HOMME QUE POUR SES ANIMAUX FAMILIERS.

POUDRE ANTI-INSECTES BAMBULE ARIES

