

Plantes & sante

N° 93 - juillet/août 2009

manger sain

Cassis, myrtilles,
groseilles
un été à l'abri des
petites baies



aromathérapie

Démangeaisons,
halte au feu !



rencontre

Christian Busser
un pharmacien
de terrain

Et aussi...

plantes et émotions

Partez
à l'aventure

Laissez tomber vos habitudes
pour mieux vous retrouver

remède d'autrefois

Synthol

La lotion anti-bobo
de M. Roger
continue de
faire du bien
là où ça fait mal



l'eau source de la vie

escapade

Le prieuré d'Orsan

Au cœur du Berry,
une très belle évocation
des jardins monastiques
du Moyen Âge



Humanitaire

Des naturopathes au Honduras

L'association de naturopathes I.2.3. Santé, qui soutient les médecines traditionnelles, vient de s'installer au Honduras (Amérique centrale). Leur but est de créer un centre qui comprendra une pharmacie pour la communauté, un jardin de plantes médicinales, un dispensaire, et proposera des formations... Il s'agit non seulement d'offrir aux Honduriens un système de soin accessible financièrement mais aussi de protéger le patrimoine et les connaissances ancestrales du pays. Pour faire aboutir ce vaste projet, l'association fait appel à votre soutien sachant qu'étant reconnue d'intérêt général, vous bénéficierez d'une déduction fiscale de 75 % de votre don. **Voir adresse p. 54.**



Flours de santal

Bien-être

Des huiles aux pierres précieuses

La société suisse Farfalla, spécialiste en produits naturels depuis vingt-cinq ans, vient d'élaborer des huiles aux pierres précieuses pour des massages adaptés à chaque situation. Les tempéraments colériques, choisiront Chaleur et Sécurité, un mélange d'agate, de néphrite et de serpentine pour les pierres et de vanille, santal et benjoin du Siam pour les huiles essentielles. Pour un massage plus sensuel, utilisez Joie de vivre, au grenat, rubis, quartz rose et genévrier, fenouil, citron, car cette huile transforme les adversités en défis. Différents mélanges peuvent être testés grâce aux sept bouteilles de 10 ml présentées en coffret et vendues 22,90 €. **Voir adresse p. 54.**



Philodendron

Innovation

Un purificateur d'air aux plantes

Le designer français Mathieu Lehanneur s'est associé à un chercheur américain, David Edwards, pour élaborer le premier purificateur d'air « vivant ». Il est constitué d'une plante dépolluante de type gerbera, philodendron, ou pothos, que l'on met sous une cloche équipée d'un ventilateur et qui purifie l'atmosphère grâce à ses feuilles et ses racines. Baptisé Filtre Andrea, l'appareil sera en vente dès la rentrée chez Nature & Découvertes pour 149 €. **Voir adresse p. 54.**



Formation

La naturothérapie à l'université

Une nouvelle faculté de naturothérapie ouvre ses portes à la rentrée 2009 en région parisienne. Sous la direction du Dr Bernard Montain, héritier de Paul Carton, Catherine Kousmine et André Passebecq, le cursus se fera sur deux ans avec des cours dispensés uniquement le week-end. Au programme : la naturothérapie et ses applications dans tous les domaines de la santé à travers la recherche des causes de la maladie, les régimes alimentaires et les conditions psychologiques de la guérison. **Tél. : 00 32 477 24 78 49. www.facultemontain.info.**