

# EchoBio

MAGAZINE

*Génération bio!*



## FLEURS DE BACH

Vivre en harmonie

## ÉTATS GRIPPAUX

Renforcez votre immunité

## MAISON PASSIVE

C'est possible

## MUSIQUE

L'écolo-show de Tryo

# Le grand ménage !

*sans polluer ni s'intoxiquer*





### Tarte tatin sans gluten

La société Nature & Compagnie est spécialisée dans l'alimentation des personnes intolérantes en gluten qu'elle cherche à rendre attractive auprès de toute la famille. Aux côtés des cakes, pizzas, lasagnes biologiques..., vous trouverez désormais une toute dernière nouveauté, la tarte tatin surgelée, véritable appel à la gourmandise !  
[www.natureetcompagnie.fr](http://www.natureetcompagnie.fr)

### Sans gluten et goûteux !

Priméal étend sa gamme sans gluten avec 6 produits : 2 préparations pour pain (mix millet et graines ; mix sarrasin) ; 2 petits déj' (corn flakes et Bi'pops, au bon goût de noix de coco et de cacao) ainsi que 2 pâtes sans maïs (tortiglioni 100 % sarrasin et mini penne au riz semi-complet).  
[www.priméal.fr](http://www.priméal.fr)



### Lait après soleil

Formulé à partir d'huiles d'amande douce, de jojoba, d'extraits de souci, de centella asiatica, de beurre de karité, le lait corporel de Centella restaure le film hydrolipidique tout en procurant une sensation de fraîcheur. Pour profiter avec douceur des rayons du soleil.  
[www.centella-boutique.com](http://www.centella-boutique.com)

### Déridez-vous !

Pour aider à lutter contre les affres du temps, les méfaits de la pollution et du stress, Anemarie Borlind propose les crèmes anti-rides et raffermissante Contour des Yeux baptisées Pura Soft Q10. Ces combinaisons d'extraits de plantes, d'huiles végétales et du coenzyme Q 10, actif végétal anti-âge, aident à rendre la peau plus ferme, atténuant les ridules du visage.  
 Tél. 03 88 81 82 28.



### Se démaquiller au sureau et à l'ylang

Très concentré en actifs végétaux – extrait de fleurs de sureau, de houblon, huile essentielle de géranium – le lait d'Hydraflores est d'une très grande douceur. Avec ce petit soin de beauté, l'épiderme retrouve un aspect velouté et lumineux.  
 Tél. 04 68 85 11 12

### Tome de chèvre

Une nouveauté aux rayons coupe et libre-service. Bernard Gaborit y propose une tome de chèvre, affiné pendant 2 mois et demi sur planches d'épicéa. Une saveur fruitée et délicate, une texture moelleuse, idéale sur un plateau de fromages mais aussi à l'apéritif (avec de la confiture de cerises) ou à intégrer en cuisine : gratins, salades...  
[www.bernardgaborit.com](http://www.bernardgaborit.com)



### Les bienfaits du thé vert

Okinawa défend nombre des vertus du thé vert matcha présenté en poudre, ce qui permet d'absorber 100 % de la feuille de thé : augmentation de l'énergie, combustion des graisses, amélioration de la concentration grâce à sa richesse en L-théanine, antioxydant puissant...  
[www.okinawaetmoi.fr](http://www.okinawaetmoi.fr)



### L'urucum, la poudre de soleil

Arbuste d'Amazonie, l'urucum via la poudre de son fruit est utilisé pour divers usages. Guayapi le commercialise sous plusieurs formes. En usage interne, en tablettes ou en poudre, l'urucum est un très bon préparateur solaire ! En usage externe, on l'utilise comme une "Terre de soleil" ou en fard à paupière pour illuminer le teint de touches cuivrées.  
[www.guayapi.com](http://www.guayapi.com)



### Les secrets de jeunesse de Thémis

Pour lutter contre les aléas du temps, Thémis s'est spécialisé en cosmétique anti-âge : soin de jour lissant ; soin de nuit anti-âge ou crème pour le contour des yeux. Tous les ingrédients importés de ces soins (huile d'argan du Maroc, pulpe de mangue et beurre de karité du Burkina Faso...) sont issus de filières du commerce équitable.  
[www.themis.tm.fr](http://www.themis.tm.fr)



### Huiles aux pierres précieuses

Captant les vertus harmonisantes et curatives des pierres précieuses, Farfalla invente une huile de massage rééquilibrante. Beauté et détente ne font plus qu'un grâce à cette gamme à base d'huile de jojoba et d'huiles essentielles qui se décline en 7 thèmes.  
[www.ollavie.com](http://www.ollavie.com)

