

**Mamma  
mia(m) !**  
Les pâtes  
mènent  
la danse

**Doudous  
et "dorlotes"**  
La beauté BiO  
prend ses  
quartiers d'hiver

**Sans gluten**  
Les bons  
goûters de la BiO  
gourmande

**ALAIN PASSARD  
LES VÉGÉTAUX  
AU SEPTIÈME CIEL**

**RECETTES D'HIVER**

# Menus & grands plaisirs à la carte

Spécial  
Hiver  
gourmand

Branches, les vieux légumes ! Le végétal la joue revival  
Un petit fromage au passage ? On se laisse tenter !  
Desserts d'amour. Yalla, habiba !



# DOUDOUS ET "DORLOTES" La beauté BiO prend ses quartiers d'hiver

SE LAISSER DORLOTER PAR LA BiO, S'ENROULER  
DANS SES DOUDOUS D'HIVER : DES CHÂLES  
SENSORIELS POUR SAVOURER LA DOUCEUR DES  
HEURES À PRENDRE SOIN DE SOI, SE DÉTENDRE EN  
BEAUTÉ. CETTE SAISON EST UN CADEAU !

SHOPPING RÉALISÉ PAR COLINE ENLART



Emulsion douce nettoyante LAVERA FACES - Coffret secret des deux sources DOUCES ANGEVINES  
Amant du soir PULPE DE VIE - Beurre de Karité corps EUBIONA - Eau de GAMARDE  
Baume à lèvres NEOBIO - Bain moussant lumière FARFALLA - Douche de Rose MELVITA  
Savon noir Hammam à l'eucalyptus EMMA NOËL - Douche Amande douceur NATESSANCE





**BAIN MOUSSANT  
LUMIÈRE**

On ne vous fait pas de dessin. Quand les jours sont encore très très courts, quand le moral est toujours très très... court, quand on se dit que l'on se projetterait bien un film intérieur plein de soleil, de transparence et de lumière, ce bain moussant aux huiles essentielles sur base d'huile de coco, se propose d'accueillir nos désirs en stand by. Bio, l'orange, la bergamote italienne et l'ylang-ylang de Madagascar viennent illuminer notre soirée dédiée au bonheur de se détendre dans les bras de la nature la plus pure, la plus attentive, la plus élevée. On a bien dit "la nature".  
BDIH.

% du total des ingrédients d'origine naturelle: non communiqué  
% du total des ingrédients issus de l'Agriculture Biologique: non communiqué  
FARFALLA. 200 ML. 15,70 €

**BAUME À LÈVRES**

Un baiser fruité! Framboises pour "Kiss Wild Berries": voilà de quoi régaler votre amoureux. Et vous-même au passage car vous avalez, mine de rien, l'équivalent d'un bâton de rouge à lèvres par an. Autant qu'il soit d'origine naturelle et carrément gourmand. Huile de tournesol\*, de ricin\*, de jojoba\* et d'amande\*, cire d'abeille\*, de candellila, de carnauba\* assurent le confort de vos lèvres qu'elles lissent voluptueusement tandis que l'huile de pépins de framboise\*, accompagnée par un extrait de graines de crouberry et un mélange d'huiles essentielles, parfume la formule de ses notes acidulées.

BDIH. Certifié BiO par Ecocontrol.

% du total des ingrédients d'origine naturelle: non communiqué

\* % du total des ingrédients issus de l'Agriculture Biologique: non communiqué

NEOBIO. 4,5 g. 3,95 €



**DOUCHE DE ROSE**

Huile de Rose musquée, eau florale de Rose de Damas, lait de graines de Rose sauvage: sur une base lavante extra-douce sans savon, c'est un bouquet de roses délicieusement parfumé qui accueille votre peau dans toute sa délicatesse. Onctueuse, cette crème nourrit tendrement votre épiderme qui savoure le message fleuri, tout en féminité.

Label Cosmebio. Certifié BiO par Ecocert Greenlife  
99,76 % du total des ingrédients d'origine naturelle  
18,98 % du total des ingrédients issus de l'Agriculture Biologique  
MELVITA. 200 ML. 9,35 €



**SAVON NOIR  
HAMMAM À  
L'EUCALYPTUS**

Vive le hammam! Que l'on aime respirer les vapeurs de ce lieu féminin par excellence, l'odeur reconnaissable entre mille du savon noir traditionnel BiO, les huiles d'olive et de sésame de ce savon noir liquide, soutenues par l'eucalyptus, nous plongent directement dans l'ambiance orientale et l'on se sent joyeux de renouveler tous les jours, sous la douche ou dans le bain, ces plaisirs associés à des soins de la peau nourrissants, tonifiants et purifiants. Si vous avez un "kessa", gant de crêpe indispensable au rituel, exfoliez votre peau après avoir appliqué le savon et découvrez votre grain de peau affiné, adouci, exquis.

Label Cosmebio. Certifié BiO par Ecocert  
98,80 % du total des ingrédients d'origine naturelle  
12,40 % du total des ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.  
ESIMA NOËL. 500 ML. 8,50 €



**DOUCHE AMANDE  
DOUCEUR**

Respirez à fond... C'est une madeleine de Proust. Ce gel douche à l'amande douce et à l'huile essentielle rappelle les petits pots de colle de notre enfance avec une tendresse qui fait fondre de bonheur. Bien sûr, il faut aimer l'amande. Nous, on adore! Embarquez donc votre famille dans un voyage sensoriel et pluriel avec ce gel douche formulé sans savon, sur une base lavante issue de noix de coco, mousseuse et aérienne. On prendrait bien quelques heures de colle (à l'amande) pour profiter, encore et encore, à la maison, de cette douceur-là. Label Cosmebio. Certifié BiO par Ecocert Greenlife

99 % du total des ingrédients d'origine naturelle  
10 % du total des ingrédients issus de l'Agriculture Biologique  
NATESSANCE. 500 ML. 7,50 €