

## famili se met au vert

Par **Brigitte Valotto**



### Beauté bio : comment s'y retrouver

Vous ne voulez plus tartiner votre peau de produits chimiques...  
Mais comment être sûre qu'un cosmétique est vraiment bio ?  
En faisant confiance à certains labels.

**B**onne nouvelle : un cosmétique estampillé bio est exempt de substances chimiques, de colorants, de parfums de synthèse et d'OGM. Il peut contenir quelques conservateurs (la liste est courte, fixée par une directive européenne) mais pas de parabens (suspectés d'être cancérigènes). Le problème, c'est que les logos sont nombreux en France. Ce sont en effet les fabricants eux-mêmes qui élaborent le leur en déterminant leurs propres critères. Et ces derniers sont plus ou moins rigoureux... Alors, comment reconnaître un « vrai » label bio ? Il doit porter la mention d'un organisme indépendant (Ecocert ou Qualité France pour les produits de beauté français), qui a vérifié que le produit respecte bien une charte de qualité.

PHOTO: FERRIE INCHURREY/SEPE

Et satisfaire un certain nombre d'exigences assez strictes...

#### Les « purs et durs »

Le label allemand BDIH – 130 fabricants, dont Weleda – donne « priorité » aux ingrédients bio sans fixer de minima. En revanche, il n'autorise que 690 substances, végétales ou minérales. Quant au label français Nature et Progrès, il exige 100 % de composants bio. Tous deux concernent des marques vendues dans les magasins bio, à des prix relativement élevés (12,90 € le tonique, 19,90 € le lait nettoyant de la nouvelle gamme suisse **Parfalia** labellisée BDIH et lancée en exclusivité chez Naturalia Beauté Bio).

#### Le plus « souple »

L'association Cosmébio, réunissant 85 laboratoires,

propose deux niveaux de label : Cosmétique Bio ou Eco. Dans les deux cas, 95 % des ingrédients doivent être naturels. Sont donc autorisés 5 % de produits de synthèse. Il faut, par ailleurs, que 95 % des substances végétales soient bio pour le

### TRUCS ET ASTUCES

- Une infusion de tilleul ou de camomille apaise la peau irritée de maman ou de bébé.
- Le miel est un excellent cicatrisant. Vous pouvez l'utiliser sur vos seins si vous allaitez, et pas besoin de rincer, bébé adore !
- Le jus de pomme pur, utilisé en lotion, raffermi le corps.

Source : 1001 secrets de grands-mères, Editions Prat.

logo Bio, 50 % pour le logo Eco. Faciles à trouver, les produits estampillés Cosmébio se multiplient dans les rayons beauté des grandes surfaces, à des prix très accessibles : 5,60 € la crème de jour Agir Bio Carrefour, 8,16 € le lait démaquillant dans la nouvelle gamme So'Bio étic, 2,52 € le gel lavant Chat Bio, 3,95 € le gel douche dans la gamme Ushuaïa Bio.

### BIENTÔT UNE NORME EUROPÉENNE

A chaque pays ses labels ! Pour unifier la législation et aider le consommateur à y voir plus clair parmi les dizaines de labels européens, une norme européenne est en train de voir le jour. Par ailleurs, un label européen privé, NaTrue, est apparu fin 2008 sous l'impulsion des pionniers de la cosmétique bio, les Allemands Weleda, Hauschka et Logona. **Il distingue trois niveaux de labellisation** : « cosmétique naturelle » ; « naturelle avec pourcentage bio » (70 % d'ingrédients bio) et enfin « bio » (95 % d'ingrédients bio). Nombre de fabricants l'ont déjà adopté.

