



Pour certains, le bio et l'écologie, c'est juste "à la mode", c'est essentiel mais "on n'y pense pas tous les jours..."
Mais pour nous, parents de jeunes enfants, c'est une vraie préoccupation !
La preuve...

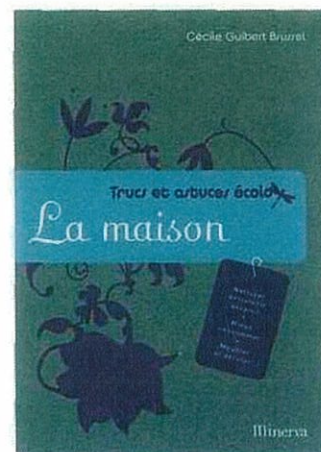
Nourrir son futur bébé et se nourrir soi-même avec des produits sains lors de la grossesse (et continuer pour l'allaitement), utiliser sur sa peau ou la nôtre des crèmes les plus naturelles possible, économiser l'eau ou l'énergie pour lui offrir un monde meilleur demain... Bref, devenir des parents éco-citoyens, comme on dit

aujourd'hui, c'est ce que nous ont proposé les très nombreuses lectrices d'Info en inondant la rédaction d'astuces, de conseils et de recettes bio, écolo et naturelles. D'où cette rubrique, qui n'attend que les témoignages que vous enverrez à votre tour pour trouver, chaque mois, sa place dans votre magazine.

Bio attitude Détacher au naturel

Des vêtements blancs comme neufs, sans recourir aux détachants industriels, trop toxiques pour l'environnement ? C'est possible ! Déclarez la guerre aux taches de fruits, chocolat, encre... avec du jus de citron. Lutte contre les traces de graisse avec de l'eau bouillante, du bicarbonate de soude et du savon. Ou encore de l'oignon contre les marques de roussi. Les remèdes "nature" ne manquent pas, découvrez-en plus dans **Trucs et astuces écolo**, **La maison**, Cécile Guibert Brussel, éd. Minerva. ■

Les marques ne sont pas citées à titre publicitaire, seulement dans le but d'aider nos lectrices à trouver les produits les mieux adaptés à leur bébé.



Belle et bio Un grand bain de fleurs...

Des pétales de rose à parsemer dans son bain ? On en rêve, mais ce n'est pas évident d'en avoir à portée de main ! Avec ces sels marins, on se délecte des doux effluves de rose, mais aussi de leurs bénéfiques revitalisants et relaxants. De la rose, de la lavande, une pointe d'iris... pour un moment envoûtant et rien qu'à soi, ça fait du bien. **Sortilège de la rose, Farfalla : 16,90€ le pot de 500 g.**
En vente dans les espaces **Naturalia** Beauté Bio. ■



Bavoir biodégradable

Voilà un bavoir qui ne manque pas d'air ! Sa texture, à base de féculé de pomme de terre et d'encres à l'eau, le rend 100 % biodégradable, en 1 à 2 ans (seulement !). Côté pratique, il est imperméable, lavable à l'éponge et s'attache avec une petite fermeture scratch. Envie d'en savoir plus ? Retrouvez cet article dans notre banc d'essai spécial bavoirs, sur www.infobebes.com **Bavoir grenouille, Cocobohème (25 x 34,5 cm): 11€.**

Pour devenir
maman testeuse,
écrivez-nous !

Nouveaux produits

C'est vous qui testez Une lessive bio

■ **Conseillée par Christine, maman de Gabriel (8 mois), Raphaël (2 ans) et Adrien (6 ans) - 33480 Castelnau "J'ai lavé le linge de mes trois enfants avec, il n'y a rien à dire, cette lessive est très efficace. Et l'odeur est vraiment agréable."** Elle a l'honneur d'être la première lessive en poudre française certifiée Ecocert. Pas de doute, elle respecte en même temps votre linge et l'environnement. Pour preuve : vous pouvez sans problème arroser votre jardin avec l'eau du lavage ! En pratique, une dose de 30g suffit pour une machine de 5 kilos. Recommandée pour les peaux sensibles et le linge de Bébé. **Poudre linge écologique, Laboratoire Body Nature : 29,90€ les 3 kg.**



Vos astuces d'eco-mamans

■ Fini le gaspillage



"Un de nos grands gestes écolo, c'est d'avoir fait installer une chaudière à condensation, qui économise 40% d'énergie et recycle la vapeur d'eau."
Alix - 75000 Nanterre

■ Pubs récup'

"Pour éviter les tonnes de papier gâché par les publicités, je récupère tous les tracts que les gens



n'ont pas pris et j'écris au dos des notes diverses.

Je ne prends jamais une feuille blanche juste pour quelques mots."

Alexis - 92000 Nanterre

■ Bain malin

"Quand notre fille avait 8 mois, nous lui donnions son bain dans une



baignoire gonflable. Puis Papa remplissait l'arrosoir avec l'eau du bain

et arrosait ainsi notre petit potager tous les jours, sans gaspillage !"

Patricia - 75000 Nanterre