

Parenthèse purifiante façon

BALI

Les soins balinais réunissent le meilleur de la nature indonésienne. Un concentré de fraîcheur à savourer sans modération.

Mon rituel de beauté : le gommage "lulur"

Le lulur est un geste de bien-être à base de produits naturels, destiné à purifier le corps et l'esprit des jeunes filles à la veille de leur mariage. Un soin exfoliant simple et très efficace, à réaliser chez soi pour un coup d'éclat instantané.

Traditionnel Quarante jours avant la cérémonie, on enduit le corps des futures mariées d'une huile de massage neutre, avant d'appliquer un mélange d'épices rares, de poudre de coco ou de riz broyé et de yaourt. Frictionné, l'épiderme est débarrassé des impuretés et retrouve toute sa luminosité.

Recette maison Mélangez un yaourt, une grosse cuillère à soupe de noix de coco râpée. Ajoutez une pincée de gingembre, de curcuma et de cannelle. Malaxez le tout de façon à obtenir une pâte homogène. Avec cette mixture, une à deux fois par semaine, massez-vous énergiquement les zones sèches de votre corps : coudes, genoux, talons... Passez sous la douche : rincez soigneusement avant d'hydrater votre peau avec une crème nourrissante. Effet soyeux garanti.

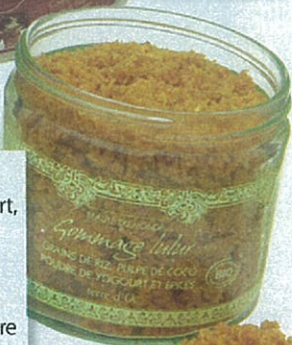


PRÊT À L'EMPLOI

Composé de noix de coco et de poudre de riz, ce soin illumine et parfume l'épiderme. Gommage Lulur, La Sultane de Saba, 38 €. En vente en ligne sur www.lasultane-desaba.com

VERSION BIO

A base de yaourt, de pulpe de coco de grains de riz broyés et d'épices. Gommage Lulur, Terre d'Oc, 16,95 €. Chez Nature et Découvertes.

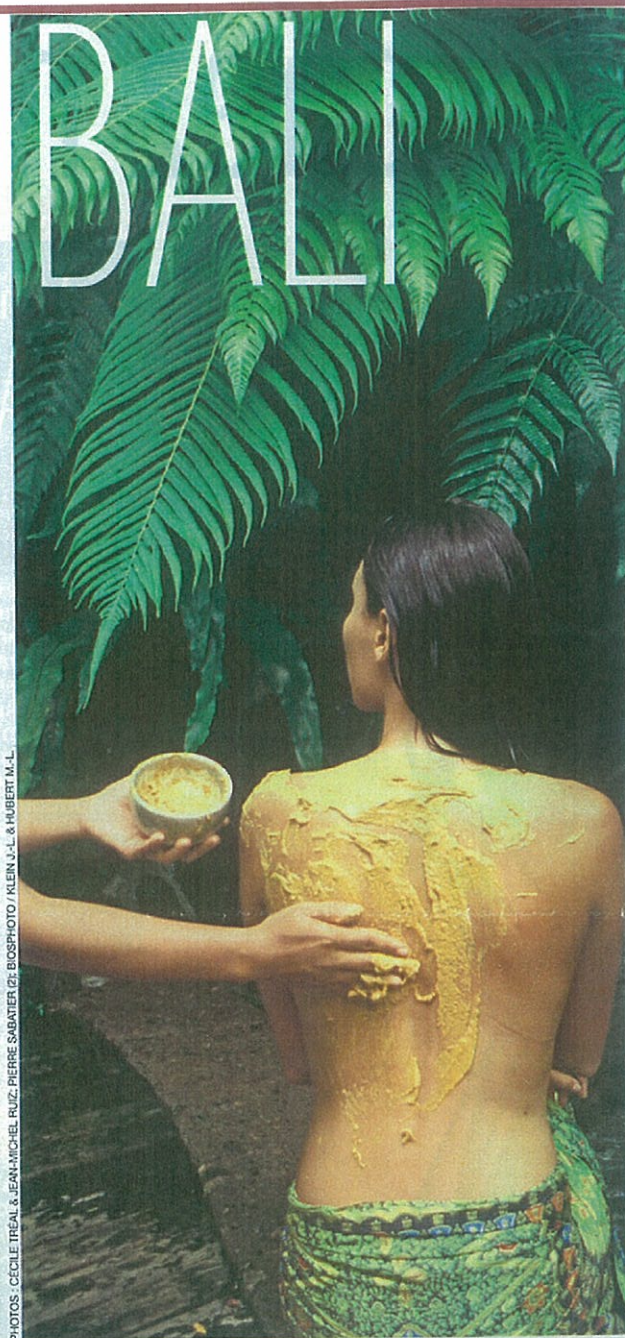


Mon passeport évasion

LE SPA DES CINQ MONDES propose un massage au Baume fondant aux noix tropicales, combinant étirements doux et lissages dans la plus pure tradition balinaise.

DURÉE : 1 heure. 96 € à Paris et 85 € à Nantes et Lyon. Rens. www.cinqmondes.com

PHOTOS: CECILE TREAL & JEAN-MICHEL RUIZ, PIERRE SABATIER, G. BIOSPHOTO, KLEIN J.-L. & HUBERT M.-L.



PARFUMS DE FRANGIPANIER ET DE VANILLE

Solaires et gourmandes, les senteurs des fleurs et des fruits des îles indonésiennes sont connues pour leurs vertus déstressantes. Il suffit de les respirer quelques secondes pour se sentir illico détendue. Un effet relax aussi perceptible dans l'air que sur l'épiderme.



À FLEUR DE PEAU

Lotion corporelle Frangipani, Farfalla, 21,90 €. En exclusivité chez Naturalia Beauté Bio.



EAU EXQUISE

Eau de parfum Vanille Frangipani, coll. "Les Senteurs gourmandes", Laurence Dumont, 19 €. Chez Sephora.



UNE ODE AU VOYAGE

Une eau de parfum où se dévoile la fleur de frangipaniier enrobée de vanille, de riz et d'encens, Kenzo Amour, 45 € les 30 ml.