

BEAUTE

Belle et zen dans son bain

C'est le moment privilégié pour allier beauté et détente. Optimisez cet instant en ajoutant à votre eau quelques gouttes d'huiles essentielles, des algues enrichies en sels minéraux... A vous de choisir parmi notre sélection.

ANNE THOUMIEUX

Notre sélection



PHOTOS: FANCY/WEB/COFFIS - MAND

1 Le pain moussant *Revigorant!*

Ce pain orange et rose fait de la mousse parfumée aux notes épicées et orientales. A émietter dans le bain pour une expérience sensorielle unique. ● *Pain moussant, Karma, Lush, 4,75 €.*

2 La poudre de bain *Relaxation assurée*

Inspirée d'une recette de beauté des palais de Bali, cette poudre formulée à partir de crème de riz, de pulpe de coco, d'extrait de gingembre apaise votre esprit et adoucit immédiatement la peau. ● *Poudre de bain lactée, Nature et Découvertes, 250 g, 13,50 €.*

3 Les sels de bains *La peau raffermie*

Sels à la lavande, algues mouluées, mimosa et huiles essentielles: trois à quatre c. à soupe pendant 15 à 20 min revitalisent la peau et procurent une détente immédiate. Repos conseillé après. ● *Le cœur en paix, Farfalla chez Naturalia Beauté Bio, 500 g, 16,90 €.*

4 Les huiles essentielles *Pause détente*

Les huiles essentielles d'orange et de mélisse et la marjolaine procurent une relaxation intense. ● *Complexe d'huiles essentielles relaxantes, Thermes Marins Saint-Malo, 35 €.*

5 Les bains moussants à bulles *Excitant!*

Dans cette boule rouge dessinée par Irina Volkonskii, créatrice de bijoux, se cache un bain moussant à la fraise. Vous retournerez en enfance grâce au «bubble maker», une tige pour faire soi-même les bulles. ● *Bain moussant, Buller, 300 ml, en exclusivité chez Sephora, 11,90 €.*

6 L'huile qui se transforme en lait *L'arme antistress*

Cette huile voluptueuse enrichie en sels minéraux de la mer Morte et en huile essentielle de jasmin, se transforme en lait au contact de l'eau. Trois bouchons dans l'eau du bain une à deux fois par semaine vous relaxeront et agiront contre le dessèchement de votre peau. ● *Huile de bain, Natural Sea Beauty, Créateurs de beauté, 200 ml, 19,90 €.*

7 Les sachets parfumés *Pour un instant glamour*

Ces sachets à base d'extraits de vanille flottent dans l'eau de votre bain tout en libérant leur fragrance veloutée. Un format innovant qui vous requinque et laisse un voile gourmand sur tout le corps. ● *Vanille épicée, sachets pour le bain, The Body Shop, 12 €.*

8 Le bain au pin *L'idéal pour affronter l'hiver*

L'huile essentielle d'aiguilles de pin pénètre puis libère progressivement les voies respiratoires. Un vrai soin de bain pour faire face aux grands froids de l'hiver et aux dessèchements de la peau. Exclusivement fabriquée à partir d'ingrédients naturels et selon un procédé artisanal, cette huile est un vrai must. ● *Bain au pin, Dr. Hauschka, 200 ml, 19,90 €.*

Profitez-en pour... soigner vos cheveux

Comme en institut, versez cette huile directement sur les cheveux imprégnés d'eau chaude. Les actifs nourrissants de l'huile d'olive fortifient les cheveux. *Soin à l'huile d'olive chaude, Avon, 50 ml, 5,50 €.*

