

beauté

Vous êtes si précieuse...

Portées en gri-gri ou affichées haute joaillerie, les pierres font tourner la tête. La dernière tendance ? Les retrouver micronisées dans des crèmes anti-âge, des fers à lisser et dans des produits de maquillage. Une autre façon de profiter pleinement de leurs richesses.

Leur utilisation cosmétique n'a rien de nouveau : déjà Cléopâtre se maquillait avec de la malachite broyée ; alors, pourquoi cet engouement ? « Peut-être parce qu'elles n'ont subi aucune transformation de l'homme et qu'elles répondent à notre quête d'authenticité et d'efficacité », analyse Xavier Pénichot, joaillier et créateur des cosmétiques be.O, qui associent gemmes et composants bio. Et on ne les utilise plus de la même façon. « Deux procédés ont été élaborés récemment, explique Chrystelle Lannoy, créatrice de Gemology. La micronisation, qui broie très finement les pierres, permet d'incorporer leurs particules actives à une crème. Une autre méthode liquéfie les gemmes pour en extraire les oligoéléments et les glisser dans les formules. Ainsi, ils pénètrent facilement. »

Soins, un trésor de bienfaits

« A l'inverse de nos ancêtres qui les utilisaient de façon empirique, nous avons cherché à connaître les vertus réelles des pierres, poursuit Chrystelle Lannoy. Premier constat, les pierres regorgent d'oligoéléments, de véritables coachs pour nos cellules cutanées. Ensuite, elles réchauffent la peau d'un petit degré, ce qui relance la microcirculation sanguine et donne un regain d'éclat durable. » Ce minichoc thermique améliore également l'assimilation des divers éléments actifs de la crème, minéraux ou autres. Ensuite ? A chaque pierre sa spécificité.

calcium marin, facilement assimilable par la peau, et en acides aminés qui soutiennent le collagène.

● **Plus souple** Le jade, la tourmaline, la pierre de lune et le lapis-lazuli regorgent du duo sodium-silicium, le couple star de l'élasticité.

● **Mieux protégée** Particulièrement anti-oxydantes, la malachite et la smithsonite aident à lutter contre les agressions quotidiennes de l'environnement.

● **Eclatante** Toutes les pierres sont les bienvenues avec leur pouvoir réflecteur naturel. C'est d'ailleurs la seule vertu trouvée au diamant : par effet d'optique, sa brillance estompe les rides.

● **À éviter** L'émeraude. Cette jolie pierre est la grande absente de la liste, car elle contient du béryllium, irritant pour la peau et néfaste pour la santé.

● **Pour une peau plus ferme** Le rubis, le saphir, l'améthyste et la citrine contiennent de l'hématite. Cet oligoélément, riche en fer, relance la production de collagène et d'élastine. La perle de nacre ? Elle est riche en

Notre sélection



1. Ressourçant

Le saphir s'ajoute au complexe phare de la gamme, constitué de topaze, d'améthyste et d'eau de l'île Molène, pour apaiser les peaux stressées, le tout dans une texture fondante. **Masque Visage Eclat, be.O, 58 € les 50 ml.**

2. Eclat

Ses extraits de quatre pierres – saphir, malachite, tourmaline et citrine – dopent la microcirculation cutanée pour un éclat immédiat et durable. Sa texture fluide et fraîche séduira les peaux normales à mixtes. **Emulsion de Lumière, Bulgari, 125 € les 125 ml (aux Galeries Lafayette).**

3. Euphorisant

Trois pierres, grenat, rubis et quartz rose, agissent en synergie pour hydrater. On l'applique en massage doux sur le visage et sur le corps.

Huile aux Pierres Précieuses Jote de Vivre, Farfalla, 18,90 € les 80 ml.

4. Raffermissant

C'est « le » soin du corps des peaux matures. Ses extraits de poudre de perle, riche en acides aminés, en protéines et en calcium fortifiant, redensifient la peau. L'ajout de nacres donne un fini satiné. **Crème Divine à l'Eau des Profondeurs, Algotharm, 49,50 € les 200 ml.**

5. Plaisir des sens

Le complexe à base d'améthyste calmante et de tourmaline tonifiante s'inspire de la médecine ayurvédique. Ce fluide onctueux donne une mine éclatante aux peaux ternes. **Princesse Apsara, Crème Légère Eclat, Lisa Simon, 72 € les 50 ml (au Bon Marché, chez Sephora).**

6. Apaisant

Les minéraux, saphir et lapis-lazuli, apaisent et les plantes et extraits de pétales de rose tonifient la peau. **Crème au Saphir Peaux Sensibles, Gemology, 85,80 € les 50 ml (en exclusivité chez Douglas).**