

### TRÈS PRÉCIEUSES CRÈMES

Presque toutes les pierres précieuses possèdent des vertus pour la peau. On extrait leurs oligo-éléments, véritables coaches cellulaires ! Le silicium améliore l'élasticité, le zinc renforce la protection de l'ADN des cellules, le fer est un puissant anti-oxydant et le cuivre stimule la synthèse de kératine. L'autre piste que suivent les labos est celle de la piézoélectricité. La technique ? On micronise les pierres pour obtenir des talcs qui, appliqués sur la peau, provoquent une onde énergétique capable d'augmenter sa température d'un degré environ. Imperceptible pour nous autres, ce petit degré supplémentaire active la circulation et favorise les échanges. Quant à « sa majesté le diams' », il sait capter la lumière de façon extraordinaire, jusqu'à 30 fois plus que le mica traditionnellement utilisé dans la cosmétique pour apporter de l'éclat.

#### Votre parure de peau :

♦ Elles agissent sur les émotions... et la peau voit la vie en rose. Huiles aux Pierres Précieuses, Farfalla chez Naturalia, 22,90€ le coffret.

♦ Un complexe améthyste et topaze particulièrement apaisant, idéal pour sombrer dans les bras de Morphée. Crème de nuit antirides Parure Nocturne, beO, 115€.

♦ Hématite noire et diamant dans une texture très fine et soyeuse, qui renforce les fibres de soutien et lisse le grain de peau... Un véritable joyau. Sérum antirides Source d'Hématite, Gemology, 191€ (www.gemology.com).

♦ Son incroyable texture guimauve est un délice réconfortant, plus encore au rinçage lorsque la peau apparaît visiblement

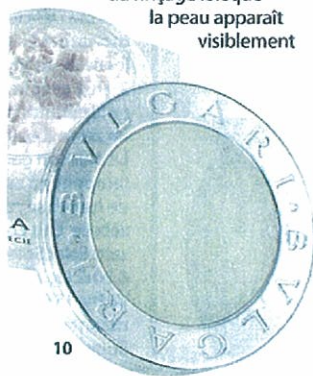
en grande forme. Masque Précieux, Bulgari, 95€ (10).

♦ A la poudre de rubis et de saphir, ce complexe liftant avec minéraux et extraits végétaux fait des miracles sur la patte d'oie. Lisse Regard, Jean d'Estrées, 32,50€.

♦ Le diamant, ici en poudre micronisée, redonne à la peau un formidable éclat. Masque gommant Lumière Biokaliftin, Patyka, (69€).

#### Trop chic, le massage aux gemmes!

On dirait un massage aux pierres chaudes, mais, cette fois, les « cailloux » déposés sur vos chakras sont des vrais ! Ultra snob, bien sûr, mais aussi hautement thérapeutique, car les différentes gemmes rééquilibrent les flux d'énergie. Et quand les mains de la masseuse, enduites d'huile chaude, se mélangent aux pierres pour nous cocooner, on frôle le nirvana ! Massage aux pierres semi-précieuses, 50 min, 105€ chez Omnisens (www.omnisens.fr).



Photos Montadori, Pierre Sabatier.