

Les plantes nous veulent du bien...

On y revient ! La phytothérapie, certainement l'une des plus anciennes médecines au monde, détient d'inestimables secrets de beauté. Faites-vous à l'idée, c'est dans la nature que l'on puise les meilleurs atouts pour rester belle au quotidien...



*Avec Caroline,
31 ans, spécialiste
en cosmétique
naturelle et biologique,
maman d'Alix
et Salome, 8 mois,
Paris (75)*



Les huiles

Les huiles végétales et autres macérats huileux ont des qualités incomparables. En remplacement des crèmes, parfois trop riches, elles compensent les déficiences de notre film hydro-lipidique. Choisissez la vôtre, pure à 100 %, de qualité biologique et première pression à froid, non raffinée ni désodorisée, à appliquer sur tous types de peau, ongles et cheveux.

Huile d'argan : adoucit l'épiderme, prévient le vieillissement cutané dû aux conditions climatiques, favorise la cicatrisation et fortifie les ongles.

Huile de noisette : régularise

l'excès de sébum des peaux grasses, combat les points noirs et resserre les pores.

Huile de carotte : riche en vitamine A, elle favorise et prolonge le bronzage, assouplit la peau.

Huile de lys : éclaircissante hydratante apaisante, atténue les taches de rousseur et les taches brunes.

Huile de macadamia : nourrissante et apaisante pour les peaux fragiles et les cheveux, elle traite efficacement les vergetures, gerçures et cicatrices.

Huile de bouillabaisse : soin régénérant pour revitaliser les peaux sèches et fatiguées, elle est conseillée pour lutter contre les ongles cassants, cheveux secs, rides et vergetures.



- 1 Huile de pépins de raisin, l'Occitane, 26 €
- 2 Coffret de sept huiles aux pierres précieuses (à base d'huile de jojoba) Farfalla, 22,90 €
- 3 Huile de beauté, synergie d'huiles régénérantes pour le corps (argan, chanvre, paquerette), Saison, 34 €