



Beauté

# Masques bio : vive la beauté express !

Redonner de la couleur et de la fraîcheur au teint, regonfler une peau desséchée, gommer les petits boutons, les masques savent faire tout cela. Vite et bien ! Patricia Riveccio

**S**e réveiller avec une peau terne, une peau luisante, les futures mamans connaissent bien, la grossesse étant synonyme de bouleversements hormonaux. Si certaines femmes ont un joli teint proche de la pêche, la peau est en première ligne côté désagréments et nombreuses sont celles qui redécouvrent les agacements d'une peau acnéique, ou qui se découvrent avec un teint brouillé, une peau plus sèche ou plus grasse, toujours sous l'influence hormonale. Et enceinte, il n'est pas indiqué de passer par des traitements classiques, vitamine A, rétinoïdes locaux, crèmes antibiotiques... Quelques gestes et quelques tubes vont apporter à votre épiderme tous les bienfaits qu'il mérite.

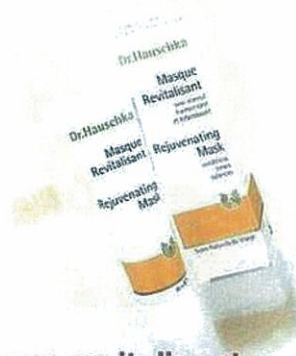
## UN MASQUE, UNE PILE POUR LA PEAU !

Un masque est, par rapport à une crème, un soin fortement concentré en actifs conçus pour traiter ou purifier votre peau là où elle en a le plus besoin. Formulés pour apporter un effet immédiat, ils rechargent les batteries de la peau dès que celle-ci montre quelques signes de faiblesse. Un masque peut traiter ou purifier. Entre ceux qui requinquent les cellules et ceux qui absorbent les impuretés et l'excès de sébum, qui resserrent les pores et éclaircissent le teint, à vous de choisir en fonction de votre peau. Pour profiter pleinement des bénéfices d'un masque, il faut commencer par une exfoliation afin de débarrasser l'épi-

derme des peaux mortes qui obstruent les pores et affiner le grain de peau puis poser le masque, 5 à 10 minutes.

## QUELS MASQUES ?

Le temps de la grossesse est celui de la priorité au naturel, à la douceur et donc, aux cosmétiques bio. «*Pour augmenter l'efficacité de notre masque, on doit d'abord nettoyer notre peau en profondeur et éliminer les impuretés à l'aide d'un exfoliant*», explique Laetitia, esthéticienne **Naturalia**.



## Masque revitalisant bio Dr Hauschka (BDH)

Composé d'huiles de noyau d'abricot et de jojoba avec des extraits de pépins de coing, d'anthyllide et de bourache, il favorise l'équilibre de tous les épidermes. Ce soin intensif harmonisant et éclaircissant stimule la régénération naturelle de l'épiderme. Il régularise les fonctions cutanées, raffermi et resserre les pores. La peau à tendance sèche est

stimulée dans son processus d'hydratation. La peau impure, épaisse et terne retrouve son éclat et sa fraîcheur. Le Masque Revitalisant hydrate, lisse et fortifie. Grâce à ses vertus apaisantes, il est généralement conseillé pour les peaux sensibles. Il nécessite un temps de pause de 15 à 20 minutes et s'enlève à l'aide d'une compresse humide ou d'une serviette en papier, 27,50 €, tél. lectrices 01 43 55 45 50.

## Le masque aloé Farfalla

A base de karité, c'est un masque éclat. Il hydrate et prévient la déshydratation, ainsi que le vieillissement de la peau.



## Le gel masque hydratant à la rose iris Farfalla

Pour les peaux sensibles, celles qui ont tendance à rougir, il va apporter un bain d'hydratation, l'apaiser avec les