

BOBOS

WEB PARFOIS, ON SE POSE DES QUESTIONS SUR CE QUI SE PASSE DANS NOTRE TÊTE, NOTRE CORPS, DANS LE JEAN DE JULES, ON N'A PAS ENVIE D'EN PARLER AUX COPINES ET ENCORE MOINS AUX PARENTS, CE SITE NE REMPLACE PAS UN MÉDECIN : PAS DE CONSULTATION EN LIGNE NI DE DICO MÉDICAL MAIS DES INTERVIEWS VIDEO DE SPÉCIALISTES ET DES EXPLICATIONS SUR LES PRINCIPAUX BOBOS SEXO, PUBERTÉ, PYSCHO, DÉPENDANCES, ET COMMENT LES SOIGNER. WWW.TASANTE.COM

VRAI FAUX **Le régime amaigrissant favorise la prise de poids**

- Des chercheurs ont découvert que si on fait un régime à 16 ans, on est trois fois plus susceptible d'être obèse cinq ans après qu'une personne qui mange normalement. Quel que soit le régime suivi.
- Quand on ne se nourrit pas bien ni suffisamment, on se dérègle l'appétit et ça provoque des accès de boulimie.
- Alors, **ON OUBLIE DE SAUTER DES REPAS, DE JEÛNER OU DE NE MANGER QUE DES POMMES!** • Et si on a un problème avec son poids, on en parle au médecin.

NEW 7 HUILES AUX PIERRES PRÉCIEUSES ON LES EMPLOIE EN MASSAGES POUR AGIR SUR LES ÉMOTIONS : JOIE DE VIVRE, ANTI-STRESS, BIEN-ÊTRE... OU PAR TOUCHÉS : SOUS LES PIEDS OU AU POIGNET. FARFALLA, 18,90 €. CHEZ NATURALIA BEAUTÉ BIO, 0140490906.



HELP doc **J'ai une sale tête au réveil**

Votre organisme est peut-être surchargé! Junk food, pollution, stress, nuits courtes... à force, ça génère des déchets et des toxines qui encrassent l'organisme. Résultat, le teint se brouille.

TO DO: prendre de bonnes habitudes (dormir huit heures, manger sain, faire un minimum de sport, s'aérer) et faire une cure détoxifiante à base de plantes bio.

TOP: Drainaflore Superdiet qui assure un drainage total. Après un mois d'ampoules, on retrouve une jolie mine et la pêche qui va avec! À partir de 16 € dans les mags bio, para et pharma.

